

# FICHA TÉCNICA

## FIBRA PREBIÓTICOS Y PROBIÓTICOS

Suplemento Alimenticio en cápsulas.  
 Contenido Neto 60 Cápsulas de 500 mg c/u.



### ¿Qué ingredientes contiene cada cápsula?

Principales ingredientes: Inulina de Achicoria, Nopal sanitizado, Salvado de arroz, Lactobacilos ramosus, liofilizados, Bifidocaterias liofilizadas, Lactobacilos acidófilos, Basilos esporogénicos y Estearato de magnesio.

### ¿Qué efecto tienen sus ingredientes?

**INULINA DE ACHICORIA:** Es un tipo de fibra soluble con varios beneficios para la salud, pero entre los más importantes es mejorar la digestión ya que no se digiere en el intestino delgado si no que llega intacta al colon, allí actúa como un prebiótico, estimulando el crecimiento de bacterias saludables en el intestino, esto puede ayudar a mejorar la digestión y prevenir problemas como el estreñimiento y la inflamación intestinal. Al igual fortalece el sistema inmunológico, ya que aumenta la producción de anticuerpos y reduce la inflamación en el cuerpo, mejorando así la salud del sistema inmunológico.

**PENCA DE NOPAL:** Es un tipo de fibra insoluble que junto con la combinación de fibras solubles ayuda a suavizar las heces y prevenir estreñimiento, mejorando la salud digestiva. También el nopal junto con el magnesio, ayuda a eliminar toxinas, estimula la producción de ácidos gástricos que protegen la mucosa gastrointestinal e incrementa la absorción de nutrientes en el intestino.

**SALVADO DE ARROZ:** Es una fibra insoluble que no se disuelve en agua y agrega volumen a las heces ayudando a regularizar el tránsito intestinal, reduciendo la hinchazón contribuyendo a la limpieza natural del organismo. Además, absorbe el colesterol y ayuda a expulsarlo antes de ser absorbido.

**LACTOBACILOS RAMNOSUS:** Es uno de los probióticos más estudiados y recomendados por médicos y científicos en todo el mundo. Consumirlos en forma de suplemento alimenticio ayuda a mantenerlo en nuestro organismo. Esta bacteria contribuye al desarrollo de otras bacterias probióticas, y ayuda a inhibir el crecimiento de patógenos.

Esta bacteria está presente desde la leche materna y se ha asociado con beneficios para la salud, incluyendo el apoyo al sistema inmunológico.

**BAFIDOBACTERIAS:** Son probióticos que ayudan a mejorar la motilidad intestinal y aliviar problemas digestivos contribuyendo al mantenimiento de un equilibrio saludable de la microbiota intestinal.

**LACTOBACILOS ACIDOFILOS:** Es un tipo de bacteria que se encuentra naturalmente en los intestinos y es uno de los probióticos más conocidos científicamente. Estos microorganismos beneficiosos pueden promover la salud y equilibrar el crecimiento de bacterias dañinas en los intestinos y protegernos contra infecciones. Al igual, ayuda a reducir los niveles de colesterol total y LDL, mejorando la absorción de nutrientes.

**BACILOS ESPOROGÉNICOS:** La principal característica de estos bacilos es su capacidad para producir esporas altamente resistentes a altas temperaturas, desecación y la acción de desinfectantes. Así ofrecen beneficios que ayudan a aliviar inflamaciones intestinales y a combatir la diarrea.

### ¿Cómo se debe de tomar?

Tomar dos cápsulas al día, por las mañanas de preferencia en ayuno.

### ¿A quién se recomienda tomar?

Se recomienda tomar lactobacilos en forma de suplemento, a aquellas personas que busquen mantener un equilibrio de la microbiota gastrointestinal, y mejorar las molestias intestinales. Consumase a partir de los 12 años.

| INGREDIENTE                | POR DOS CÁPSULAS | UNIDAD   |
|----------------------------|------------------|----------|
| Inulina de achicoria (FOS) | 250              | mg       |
| Nopal molido sanitizado    | 150              | mg       |
| Salvado de arroz           | 100              | mg       |
| Lactobacillus Rhamnosus    | 4                | Billones |
| Bifidobacterium Longum     | 2                | Billones |
| Lactobacillus acidóphilus  | 2                | Billones |
| Sporogénicos               | 2                | Billones |